

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «АЛЬМА-МАТЕР. ПЛЮС»
ЦЕНТРАЛЬНОУКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ВИННИЧЕНКА

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

В.о. директора

ВСП «Фаховий коледж

«Альма-матер. Плюс»

ЦДУ ім. В. Винниченка

Олена СОКУРЕНКО



КОНЦЕПЦІЯ ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

з надання освітніх послуг у сфері фахової передвищої освіти

за освітньо-професійною програмою

Фізична культура і спорт

освітньо-професійний ступінь *фаховий молодший бакалавр*

спеціальності **А7 Фізична культура і спорт**

галузі знань *А Освіта*

«СХВАЛЕНО»

Вченою радою

Центральноукраїнського

державного університету

імені Володимира Винниченка

Голова Вченої ради

/ Євген СОБОЛЬ

(протокол № 10 від «02» березня 2026 р.)



Кропивницький 2026 р.

1. ОПИС ОСВІТНЬО - ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ

зі спеціальністю A7 Фізична культура і спорт галузь знань A Освіта

Освітня діяльність Відокремленого структурного підрозділу «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка ґрунтується на концептуальних засадах Національної доктрини розвитку освіти, Державної національної програми «Освіта» («Україна ХХІ століття»), Закону України «Про освіту», Закону України «Про фахову передвищу освіту», наказів Міністерства освіти і науки України, Положення про відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка, Стратегії розвитку Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка до 2026 року, Положення про організацію освітнього процесу у Відокремленому структурному підрозділі «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка, затвердженого наказом вченої ради університету Протокол № 10 від 02.03.2026 р., іншими нормативно-правовими актами.

1 - Загальна інформація	
Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу	Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Галузь знань	A Освіта
Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
Офіційна назва освітньо-професійної програми	Фізична культура і спорт
Форма здобуття освіти	Інституційна (очна (денна))
Освітня кваліфікація	Фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту
Кваліфікація в дипломі	Освітньо-професійний ступінь – фаховий молодший бакалавр Спеціальність – A7 Фізична культура і спорт Освітньо-професійна програма – Фізична культура і спорт
Опис предметної області	Об'єкти вивчення і діяльності: сфера фізичної культури і спорту. Цілі навчання: підготовка фахівців, здатних самостійно виконувати та розв'язувати складні спеціалізовані завдання під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання. Теоретичний зміст предметної області: концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я та здорового способу життя. Методи, методики та технології: методи організації,

	здійснення, стимулювання, мотивації, застосування, корекції, контролю за ефективністю навчально-пізнавальної діяльності, бінарні, інтегровані (універсальні) методи навчання, здоров'язбережувальні технології, інформаційно-комунікаційні, комунікативно-мовленнєві, соціально-комунікативні, розвивальні, діагностичні, пропедентивні, особистісно зорієнтовані, діяльнісні, диференційного навчання, методи виховання і розвитку дітей Інструменти та обладнання: сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; спортивне та фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання
Академічні права	Продовження навчання за початковим (короткий цикл) або першим (бакалаврський) рівнем вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі освіти дорослих.
Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми	Диплом фахового молодшого бакалавра, одиночний; 180 кредитів ЄКТС , що інтегруються з типовим навчальним планом з видів спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю, затвердженого Міністерством молоді і спорту України та Міністерством освіти та науки України; термін навчання на базі повної загальної середньої освіти – 2 роки 10 місяців
Цикл/ рівень	НРК України – 5 рівень
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти (профільна середня освіта) або ступеня фаховий молодший бакалавр (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст) професійної (професійно-технічної) або вищої освіти з іншої спеціальності
Мова викладання	Українська
Термін дії освітньої програми	До повного завершення періоду навчання або наступного оновлення ОПП.
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньо-професійної програми	https://college.cusu.edu.ua/index.php/osvita/osvitnii-protses
Обсяг кредитів ЄКТС, необхідний для здобуття ступеня фахової передвищої освіти	
<p>Фахова передвища освіта може здобуватися на основі базової середньої освіти, повної загальної середньої освіти (профільної середньої освіти), професійної (професійно-технічної) освіти, фахової передвищої освіти або вищої освіти.</p> <p>Обсяг освітньо-професійної програми фахового молодшого бакалавра на основі повної загальної середньої освіти (профільної середньої освіти) становить 120 кредитів ЄКТС.</p> <p>На основі базової середньої освіти здобувачі фахової передвищої освіти зобов'язані одночасно виконати освітню програму профільної середньої освіти, тривалість здобуття якої становить два роки. Освітня програма профільної середньої освіти професійного спрямування, що відповідає галузі знань та/або спеціальності, інтегрується із освітньо-професійною програмою фахового молодшого бакалавра.</p>	

Мінімум 50 % обсягу освітньо-професійної програми має бути спрямовано на досягнення результатів навчання за спеціальністю, визначеною стандартом фахової передвищої освіти.

Для закладів спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання, що діють відповідно до Положення про заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю її специфічними умовами навчання, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 05 листопада 1999 року №2061, на основі повної загальної середньої освіти обсяг освітньо-професійної програми фахового молодшого бакалавра **становить 180 кредитів**, що інтегрується з Типовим навчальним планом з видів спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю, затвердженим Міністерством молоді та спорту України та Міністерством освіти і науки України.

Обсяг освітньо-професійної програми фахового молодшого бакалавра на основі професійної (професійно-технічної) освіти, фахової передвищої освіти або вищої освіти визначається закладом фахової передвищої освіти з урахуванням визнання раніше здобутих результатів навчання. Обсяг такої програми становить не менше 50 % загального обсягу освітньо-професійної програми на основі профільної середньої освіти.

Мета освітньо-професійної програми	Підготовка конкурентоспроможних фахівців у сфері фізичної культури і спорту, здатних професійно організувати та здійснювати тренерську, фізкультурно-оздоровчу й організаційну діяльність, застосовувати сучасні методики розвитку фізичних якостей і формувати культуру здорового способу життя серед різних груп населення.
Орієнтація освітньо-професійної програми	ґрунтується на сучасних наукових підходах, теоретичних положеннях та узагальненому практичному досвіді у сфері фізичної культури і спорту та має практико-орієнтований характер підготовки фахівців. Вона спрямована на формування професійних умінь і навичок для здійснення фізкультурно-оздоровчої та організаційної діяльності у сфері фізичної культури і спорту та передбачає можливість подальшого продовження навчання за відповідною спеціальністю на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти.
Основний фокус освітньо-професійної програми та спеціалізації	Підготовка фахівців у сфері фізичної культури і спорту, здатних організувати та проводити фізкультурно-оздоровчу і спортивну діяльність, застосовувати сучасні методики спортивної підготовки, сприяти розвитку фізичної активності та формуванню здорового способу життя. Освітньо-професійна програма спрямована на формування професійних компетентностей і практичних навичок для роботи у сфері фізичної культури і спорту. Ключові слова: фізична культура і спорт, спортивна діяльність, сфера професійної діяльності, освітній процес
Особливості освітньо-професійної програми	Освітньо-професійна програма розроблена відповідно до Стандарту фахової передвищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» та з урахуванням вимог Національної рамки кваліфікацій , а також професійних стандартів у сфері фізичної культури і спорту (за наявності) . Зміст освітніх компонентів, сформовані компетентності

	та програмні результати навчання орієнтовані на виконання основних професійних функцій фахівців у сфері фізичної культури і спорту, зокрема організацію фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності, проведення тренувальних занять і спортивно-масових заходів, а також роботу з різними групами населення.
Придатність до працевлаштування	Випускники можуть обіймати посади відповідно до набутих професійних компетентностей, що передбачають наявність освітньо-професійного ступеня фахового молодшого бакалавр та пов'язані з виконанням таких видів економічної діяльності у сфері фізичної культури і спорту (відповідно до КВЕД ДК 009:2010)
Подальше навчання	Продовження освіти за програмою першого (бакалаврського) рівня вищої освіти та/або набуття додаткових кваліфікацій

4. Перелік компетентностей випускника

Інтегральна компетентність	Здатність вирішувати типові спеціалізовані завдання в галузі фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що вимагає застосування положень та методів та може характеризуватися певною невизначеністю умов; нести відповідальність за результати своєї діяльності; здійснювати контроль інших осіб у визначених ситуаціях.
Загальні компетентності (ЗК)	<p>ЗК1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свободи людини і громадянина в Україні.</p> <p>ЗК2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p>ЗК3 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК4 Здатність спілкуватись державною мовою як усно, так і письмово</p> <p>ЗК5 Здатність спілкуватись іноземною мовою.</p> <p>ЗК6 Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології у практичній діяльності.</p> <p>ЗК7 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК8 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>
Спеціальні компетентності (СК)	<p>СК1 Здатність до формування особистості людини на основі цінностей фізичної культури.</p> <p>СК2 Здатність до проведення занять, тренувань, уроків фізичної культури, організації фізкультурно-спортивних, оздоровчих заходів.</p> <p>СК3 Здатність до формування серед різних груп населення навичок ведення здорового способу життя та використання рухової активності для задоволення основних потреб організму людини.</p>

	<p>СК4 Здатність до використання знань про будову й функціонування організму людини для ефективної розробки індивідуальних та групових оздоровчих, навчально-тренувальних програм.</p> <p>СК5 Здатність до виконання інструкції долікарської допомоги під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>СК6 Здатність до застосовування методів, засобів, прийомів та організаційних форм під час організації і проведення фізичної культури і спорту.</p> <p>СК7 Здатність до аналізу проявів психоемоційного стану людини під час і після занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>СК8 Здатність до проведення контролю стану організму під впливом фізичних навантажень за функціональними показниками.</p> <p>СК9 Здатність до формування мотивації у фізичному самовдосконаленні.</p>
	.

5. Нормативний зміст підготовки здобувачів фахової передвищої освіти, сформульований у термінах результатів навчання (далі - РН)

РН 1 Аналізувати особливості розвитку сфери фізичної культури і спорту для удосконалення процесу фізичного розвитку людини.

РН 2 Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією, дотримуватися етики ділового спілкування.

РН 3 Обробляти статистичні дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

РН 4 Застосовувати академічні знання та практичні навички в організації самостійної роботи та саморозвитку.

РН 5 Аналізувати та застосовувати передовий досвід колег.

РН 6 Застосовувати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення навчально-методичної праці.

РН 7 Вміти провадити процес навчання фізичної культури і спорту в різних формах організації занять.

РН 8 Дотримуватися вимог охорони праці і безпеки життєдіяльності, правил поведінки на спортивному об'єкті, використання інвентаря та обладнання.

РН 9 Здійснювати заходи з підготовки та проведення спортивних тренувань, уроків фізичної культури з використанням необхідного організаційного, технічного, інформаційного і медичного забезпечення.

РН 10 Зміцнювати особистісне та громадське здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя.

РН 11 Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми оздоровчої та профілактичної мети, організовувати та проводити спортивні та фізкультурно-оздоровчі заходи.

РН 12 Аналізувати специфіку розвитку фізкультурно-спортивного руху на національному рівні.

РН 13 Проводити роз'яснювальну роботу серед різних груп населення щодо ведення здорового способу життя.

РН 14 Організовувати заняття масовими видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

PH 15 Застосовувати у професійній діяльності знання анатомо-фізіологічних особливостей організму людини під час планування занять фізичною культурою і спортом.

PH 16 Визначати та здійснювати контроль функціонального, психоемоційного, фізичного станів організму людини до, під час та після занять фізичною культурою і спортом.

PH 17 Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах.

PH 18 Знати сутність принципів, методів, форм та організації процесу навчання і фізичного виховання людини.

PH 19 Аналізувати психологічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичними вправами.

PH 20 Використовувати нормативно-правові акти, що регламентують професійну діяльність у галузі фізичної культури і спорту.

**Перелік компонент
освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»
зі спеціальності А 7 Фізична культура і спорт**

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практика, кваліфікаційні роботи)	Кількість годин	Кількість кредитів	Форма контролю
1	2	3	4	5
1. Обов'язкові освітні компоненти				
Освітні компоненти, що формують загальні компетентності				
ОК ЗП – 01	Історія та культура України	120	4	Екзамен
ОК ЗП – 02	Українська мова за професійним спрямуванням	120	4	Екзамен
ОК ЗП – 03	Іноземна мова	90	3	Залік
ОК ЗП – 04	Основи філософських знань	60	2	Залік
ОК ЗП – 05	Права людини та громадянське суспільство в Україні	90	3	Залік
ОК ЗП – 06	Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі/Теоретична підготовка базової загальної військової підготовки* Основи національного спротиву *	90	3	Залік
ОК ЗП – 07	Інформаційні та комунікаційні технології	90	3	Залік
	Всього	660	22	
Освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності				
ОК СК – 01	Англійська мова за професійним спрямуванням	90	3	Залік
ОК СК – 02	Вступ до фаху з основами академічної доброчесності	60	2	Залік
ОК СК – 03	Історія фізичної культури і спорту	90	3	Залік
ОК СК – 04	Основи психології фізичної культури і спорту	90	3	Залік
ОК СК – 05	Анатомія людини з основами спортивної морфології	150	5	Екзамен
ОК СК – 06	Теорія та методика викладання спортивних ігор (волейбол)	120	4	залік
ОК СК – 07	Теорія та методика викладання гімнастики	120	4	залік

ОК СК – 08	Теорія та методика викладання спортивних ігор (футбол)	120	4	залік
ОК СК – 09	Теорія та методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)	120	4	залік
ОК СК – 10	Теорія та методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	120	4	залік
ОК СК – 11	Педагогіка з основами інклюзивної освіти	150	5	Екзамен
ОК СК – 12	Біохімія фізичної культури і спорту	105	3,5	Екзамен
ОК СК – 13	Основи теорії та методика спорту і фізичної культури	105	3,5	залік
ОК СК – 14	Теорія та методика викладання плавання	75	2,5	залік
ОК СК – 15	Теорія та методика викладання легкої атлетики	75	2,5	залік
ОК СК – 16	Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичної культури і спорту	60	2	залік
ОК СК – 17	Основи теорії та методики викладання обраного виду спорту	75	2,5	Екзамен
ОК СК – 18	Біомеханіка фізичної культури і спорту	120	4	залік
ОК СК – 19	Здоровий спосіб життя та профілактика травм у фізичній культурі і спорті	90	3	залік
ОК СК – 20	Основи спортивної підготовки	60	2	Екзамен
ОК СК – 21	Основи професійної діяльності у фізичній культурі і спорті	90	3	залік
<i>Всього</i>		2085	69,5	
Практична підготовка				
ОК НП-01	Навчальна практика: Оздоровча рухова активність різних груп населення (літній / зимовий період)	135	4,5	Диференційований залік
ОК НП -02	Навчальна практика пропедевтична з фаху	45	1,5	Диференційований залік
ОК ПП-03	Педагогічна практика	90	3	Диференційований залік
ОК ВП-04	Виробнича практика	180	6	Диференційований залік
<i>Всього</i>		450	15	
Загальний обсяг обов'язкових компонентів:		3060	102	
Загальний обсяг вибірових компонентів**:		360	12	Диференційований залік
Атестація				
А - 01	Кваліфікаційні іспити	45	1,5	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		3600	120	

Інформація про забезпечення освітніх компонентів освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» спеціальності А7 Фізична культура і спорт галузі знань А Освіта.

Матеріально-технічна база Відокремленого структурного підрозділу «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка дозволяє забезпечити підготовку здобувачів фахової передвищої освіти: забезпеченість комп'ютерними робочими місцями та прикладними комп'ютерними програмами достатнє для виконання навчальних планів; усі комп'ютери коледжу під'єднані до локальної мережі Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка з можливістю виходу в глобальну мережу Інтернет; для ведення документації та забезпечення навчально-методичними матеріалами освітнього процесу циклова комісія в достатній кількості забезпечена оргтехнікою; навчальні кабінети оснащені технічними засобами та спеціалізованим програмним забезпеченням.

Найменування освітнього компонента	Вид засобу провадження освітньої діяльності	Найменування обладнання, устаткування, їх кількість
ОК ЗП – 01 Історія та культура України	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Інтерактивна піддошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.); доступ до мережі інтернет
ОК ЗП – 02 Українська мова за професійним спрямуванням	Технічні засоби навчання Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор Optoma, 1 шт. (2019), проєкційний екран, 1 шт. (2019), ноутбук Asus VivoBook, 1 шт. (2020) Сист. блок: P5Q SE/ Intel Core 2 Duo E8400/ 2 GB/ 250 GB/ Optiarc DVD RW AD-5200S/ NVIDIA GeForce 9400 GT 1 шт.(2000); Монітор: LG Flatron L1719S 1 шт. (2000); Проектор: Acer, 1 шт (2000); проєкційний екран, 1 шт (2000) доступ до мережі інтернет
ОК ЗП – 03 Іноземна мова	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор Optoma, 1 шт. (2019), проєкційний екран, 1 шт. (2019), ноутбук Asus VivoBook, 1 шт. (2020) Сист. блок: P5Q SE/ Intel Core 2 Duo E8400/ 2 GB/ 250 GB/ Optiarc DVD RW AD-5200S/ NVIDIA GeForce 9400 GT 1 шт.(2000); Монітор: LG Flatron L1719S 1 шт. (2000); Проектор: Acer, 1 шт (2000); проєкційний екран, 1 шт (2000)
ОК ЗП – 04 Основи філософських знань	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Інтерактивна піддошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.)

<p>ОК ЗП – 05 Права людини та громадянське суспільство в Україні</p>	<p>Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни</p>	<p>Мультимедійна система: Інтерактивна дошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.).</p>
<p>ОК ЗП – 06 Безпека життєдіяльності та охорона праці в галузі/ Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*</p>	<p>Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни</p>	<p>Мультимедійне обладнання (1 шт.), доступ до мережі інтернет Обладнання і устаткування забезпечує проведення лекційних, практичних та лабораторних занять з можливістю безпосереднього використання студентами приладів для вимірювання основних параметрів мікроклімату та вивчення пожежної безпеки. 1. Стенди з демонстраційними матеріалами 11 шт. 2. Дозиметр ДРГЗ 04, 1 шт.; 3. Дозиметр «белла», 10 шт.; 4. Вогнегасники, 3 шт., 5. Багатофункціональний вимірювач параметрів середовища DT-882, 1 шт.; 6. Магнітометр “L-мікро”, 1 шт.; 7. Газосигналізатор GX-2009, 1 шт.; 8. Датчик іонізуючого випромінювання, 1 шт., 9. Люксметр, 2 шт., 10. Шумомір ВШВ 003, 1 шт., 11. Анемометр, 1 шт., 12. Психрометр, 4 шт., 13. Гігрограф, 1 шт.</p>
<p>ОК ЗП – 07 Інформаційні та комунікаційні технології</p>	<p>Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни</p>	<p>Персональні комп'ютери: 15 шт. (одночасно використовується 7 шт.) Програмне забезпечення: 1. Ubuntu 16.04 LTS 2. PostgreSQL 3. MySQL 4. 7zip 5. Google Chrome 6. AdobeReader 7. FoxitReader 8. WinDjView 9. Notepad++ 10. LibreOffice 11. basic-miktex 12. ghostscript 13. ghostview 14. TexMaker 15. Mozilla Firefox 16. K-Lite_Codec_Pack 17. Light Alloy 18. DAEMON Tools Lite 19. BCC55, (Masm32 TASM32) 20. Lazarus 21. Fpc 22. Python 23. PhpStorm 24. Inkscape 25. Blender 26. VirtualBox 27. Codeblocks 28. Gcc 29. jdk 30. Eclipse-jee 31. Eclipse-cpp 32. NetBeans Програмне забезпечення: 1. Ubuntu 18.04 2. LibreOffice 3. Mozilla Firefox доступ до мережі інтернет</p>
<p>ОК СК – 01 Англійська мова за професійним спрямуванням</p>	<p>Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни</p>	<p>Мультимедійний проектор Optoma, 1 шт. (2019), проєкційний екран, 1 шт. (2019), ноутбук Asus VivoBook, 1 шт. (2020) Сист. блок: P5Q SE/ Intel Core 2 Duo E8400/ 2 GB/ 250 GB/ Optiarc DVD RW AD-5200S/ NVIDIA GeForce 9400 GT 1 шт.(2000);</p>

		Монітор: LG Flatron L1719S 1 шт. (2000); Проектор: Acer, 1 шт (2000); проекційний екран, 1 шт (2000)
ОК СК – 02 Вступ до фаху з основами академічної доброчесності	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор LG XGA (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша. доступ до мережі інтернет
ОК СК – 03 Історія фізичної культури і спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор LG XGA (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша. доступ до мережі інтернет
ОК СК – 04 Основи психології фізичної культури і спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор LG XGA (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша. доступ до мережі інтернет
ОК СК – 05 Анатомія людини з основами спортивної морфології	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Комплект мультимедійного обладнання (проектор: проекційний екран Epson (1 шт.), ноутбук Asus (1 шт.), методичні стенди, змінні та постійні експозиції методичного матеріалу, фото- та відеотека, вологі препарати (45 шт.), мікроскопи МБИ (4) – 10 шт., анатомічний столик – 1 шт., лабораторні лотки – 5 шт., тонометри – 10 шт., анатомічні муляжі, – 35 шт.; реанімаційний манекен – 1 шт., Спірометр – 1 шт.
ОК СК – 06 Теорія та методика викладання спортивних ігор (волейбол)	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Фітнес резинки (15 шт.), медбольні м'ячі 2.5-3 кг.(6 шт) скакалки (20 шт.), м'ячі волейбольні (15 шт.) і для пляжного волейболу м'яч (1шт.), фішки (20 штук), конуси (10 штук), секундомір (1 шт.), суддівське табло (1 шт.) Спеціалізоване обладнання: стійки волейбольні, сітка з антенами, спортивний зал для спортивних ігор.
ОК СК – 07 Теорія та методика викладання гімнастики	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Шведські стінки (6 шт.), лави гімнастичні (6 шт.), паралельні бруси (1 шт.), перекладина (1 шт.), гімнастичні козли та коні (2 шт.), гімнастичні колоди (2 шт.), мати та безпечне покриття (10 шт.), мати для йоги (6 шт.) (2024 р.), подушки

		позиціонування (10 шт.), валики гімнастичні (10 шт.).
ОК СК – 08 Теорія та методика викладання спортивних ігор (футбол)	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Шведські стінки (6 шт.), лави гімнастичні (6 шт.), набивні м'ячі (6 шт), фрісбі, скакалки (30 шт.), м'ячі футбольні (10 шт.) і футзальні (1шт.), фішки (20 штук), конуси (10 штук), манішки (2 комплекти по 10 шт.), секундомір (2 шт.) Спеціалізоване обладнання: ворота, сітки, футбольне поле; майданчик для міні-футболу зі штучним покриттям.
ОК СК – 09 Теорія та методика викладання спортивних ігор (настільний теніс)	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Шведські стінки (6 шт.), лави гімнастичні (6 шт.). Набивні м'ячі, фрісбі, скакалки (30 шт.), тенісні ракетки та м'ячики (10 шт.). Тенісний стіл (5 шт)
ОК СК – 10 Теорія та методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Шведські стінки (6 шт.), лави гімнастичні (6 шт.), набивні м'ячі (6 шт), фрісбі, скакалки (30 шт.), м'ячі баскетбольні (10 шт.) і футзальні (1шт.), фішки (20 штук), конуси (10 штук), манішки (2 комплекти по 10 шт.), секундомір (2 шт.) Спеціалізоване обладнання: баскетбольне кільце, суддівське табло, баскетбольний майданчик.
ОК СК – 11 Педагогіка основами інклюзивної освіти	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Інтерактивна дошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.). телевізор LG SMART TV – 1 шт (2019 р.), телевізор SAMSUNG UE-43T5300 – 1 шт.
ОК СК – 12 Біохімія фізичної культури і спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Комплект мультимедійного обладнання (проектор: проекційний екран Epson (1 шт.), ноутбук Asus (1 шт.), методичні стенди, змінні та постійні експозиції методичного матеріалу, фото- та відеотека, вологі препарати (45 шт.), мікроскопи МБИ (4) – 10 шт., анатомічний столик -1 шт., лабораторні лотки - 5 шт., тонометри - 10 шт., анатомічні муляжі, - 35 шт.; реанімаційний манекен - 1 шт., Спірометр – 1 шт.
ОК СК – 13 Основи теорії та методики спорту фізичної культури	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.).

	Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК СК – 14 Теорія та методика викладання плавання	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Інтерактивна дошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.). телевізор LG SMART TV – 1 шт (2019 р.), телевізор SAMSUNG UE-43T5300 – 1 шт.
ОК СК – 15 Теорія та методика викладання легкої атлетики	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, базове фізкультурне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Бар'єри легкоатлетичні – 15 шт.; Вимірювачі – 2 шт.; Диски жіночі – 13 шт.; Диски чоловічі – 17 шт.; Колодки легкоатлетичні – 5 пар; Мати гімнастичні – 12 шт.; Молоти для метання – 3 шт.; Планки для стрибків – 3 шт.; Списи – 15 шт.; Сійки для стрибків – 2 комплекти; Ядра – 32 шт.; Машинка розміточна – 2 шт.; Прапорці суддівські – 1 комплект
ОК СК – 16 Фізіологія людини та фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, діагностичне та лабораторне обладнання, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни демонстраційні плакати	Мікроскопи МБІ (4) (10 шт.), анатомічні муляжі (35 шт.), тонометри (4 шт.) (2024 р.), тонометри (2 шт.), спірометр (2 шт.), пульсоксиметр (6 шт.) (2025 р.), електричний термометр (1 шт), електротермометр (1 шт), тумба для визначення фізичної працездатності (1 шт.) (2025 р.), бігова доріжка (1 шт).
ОК СК – 17 Основи теорії та методики викладання обраного виду спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійна система: Інтерактивна дошка INTBOARD UT -TB182S (1 шт.). Проектор Acer x 1223 (1 шт.). телевізор LG SMART TV – 1 шт (2019 р.), телевізор SAMSUNG UE-43T5300 – 1 шт.
ОК СК – 18 Біомеханіка фізичної культури і спорту	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Комплект мультимедійного обладнання (проектор: проекційний екран Epson (1 шт.), ноутбук Asus (1 шт.), методичні стенди, змінні та постійні експозиції методичного матеріалу, фото- та відеотека, вологі препарати (45 шт.), мікроскопи МБІ (4) – 10 шт., анатомічний столик -1 шт., лабораторні лотки - 5 шт., тонометри - 10 шт., анатомічні муляжі, - 35 шт.; реанімаційний манекен - 1 шт., Спірометр – 1 шт.
ОК СК – 19 Здоровий спосіб життя	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.)

профілактика травм у фізичній культурі і спорті	Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК СК – 20 Основи спортивної підготовки	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК СК – 21 Основи професійної діяльності у фізичній культурі і спорті	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет.
ОК ПП-01 Навчальна практика Оздоровча рухова активність різних груп населення (літній / зимовий період)	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК ПП-02 Навчальна практика пропедевтична фаху	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК ПП-03 Педагогічна практика	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет
ОК ПП-04 Виробнича практика	Програмне забезпечення: Microsoft Office, сервіси під ліцензією Google GSuite for Education, методичні матеріали за змістом основних тем навчальної дисципліни	Мультимедійний проектор EPSON EB-001 (1 шт.); Проекційний екран настінний (1 шт.). Системний блок, монітор, клавіатура і миша, доступ до мережі інтернет

Можливість навчання за програмою – право на продовження освіти на рівні фахової передвищої освіти у системі неперервної освіти та в рамках програм міжнародної академічної мобільності.

Вимоги до рівня освіти осіб, які можуть розпочати навчання.

Фахова передвища освіта може здобуватися на основі:

- базової середньої освіти (з одночасним виконанням освітньої програми профільної середньої освіти, тривалість здобуття якої становить два роки);

- повної загальної середньої освіти (профільної середньої освіти (незалежно від здобутого профілю));

- професійної (професійно-технічної) освіти;

- фахової передвищої освіти;

- вищої освіти.

Порядок оцінювання результатів навчання.

Порядок оцінювання результатів навчання визначено Положенням про систему оцінювання результатів навчання здобувачів освіти у ВСП «Фаховий коледж «Альма-матер. Плюс» Центральноукраїнського державного університету імені Володимира Винниченка.

Оцінювання результатів навчання за освітньо-професійною програмою здійснюється на принципах об'єктивності, системності, відкритості, прозорості, доступності, з урахуванням індивідуальних можливостей студентів. Для оцінювання навчальних досягнень здобувачів освіти застосовується внутрішня національна шкала (відмінно, добре, задовільно, незадовільно; зараховано / не зараховано) та кредитна трансферно-накопичувальна (100-бальна) система (ЄКТС), яка передбачає оцінювання студентів за всі види аудиторної та позааудиторної освітньої діяльності.

Для здобувачів які вступили на освітньо-професійну програму на основі базової загальної середньої освіти застосовується 12-ти бальна шкала оцінювання, з предметів загальноосвітньої підготовки відповідно до рівнів навчальних досягнень: початковий (1-3 бали), середній (4-6 балів), достатній (7-9 балів), високий (10-12 балів) на підставі наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 13.04.2011 р. № 329 «Про затвердження Критеріїв оцінювання навчальних досягнень учнів (вихованців) у системі загальної середньої освіти»

Контрольні заходи оцінювання включають поточний та підсумковий контроль.

Основні форми поточного контролю під час навчальних занять і система оцінювання рівня знань здобувачів освіти визначаються робочою програмою дисципліни.

Основні форми підсумкового контролю: семестровий контроль (семестровий екзамен, диференційований залік або залік). Атестація випускників освітньої програми проводиться у формі кваліфікаційного іспиту.

Система оцінювання будується на умовах академічної доброчесності та прозорості.

Дистанційні форми навчання: з використанням освітніх платформ (Classroom, Zoom, Google Meet й ін.) та месенджерів (Telegram, Viber), перевірка презентацій, проєктів, тестування.

Інформація про відповідність стандарту фахової передвищої освіти. Концепція освітньої діяльності на рівні фахової передвищої освіти за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності А7 Фізична культура і спорт А освіта розроблена з урахуванням Стандарту фахової передвищої освіти, галузі знань 01 Освіта/ Педагогіка спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

6. Форма атестації здобувачів фахової передвищої освіти

Атестація здобувачів фахової передвищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі кваліфікаційного іспиту.

Кваліфікаційний іспит спрямовується на перевірку досягнень результатів навчання, визначених стандартом та освітньо-професійною програмою.

7. Забезпечення якості освіти

Забезпечення якості освітньої діяльності та якості фахової передвищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється відповідно до законів України «Про освіту», «Про фахову

передвищу освіту», нормативно-правових актів Міністерства освіти і науки України, а також внутрішніх нормативних документів закладу освіти та відокремленого структурного підрозділу.

Система забезпечення якості освіти спрямована на створення умов для підготовки конкурентоспроможних фахівців у сфері фізичної культури і спорту та передбачає реалізацію організаційних, методичних і управлінських заходів, що забезпечують відповідність освітнього процесу сучасним вимогам професійної діяльності та потребам ринку праці.

Внутрішня система забезпечення якості освіти передбачає розроблення, реалізацію та періодичний перегляд освітньо-професійної програми, удосконалення змісту та організації освітнього процесу, підвищення професійної майстерності педагогічних працівників, застосування сучасних освітніх технологій і методик навчання, забезпечення практичної підготовки здобувачів освіти, моніторинг результатів навчання та дотримання принципів академічної доброчесності.

Важливою складовою системи забезпечення якості освіти є проведення моніторингу якості освітнього процесу, врахування думки здобувачів освіти, роботодавців та інших заінтересованих сторін, а також постійне вдосконалення матеріально-технічного, інформаційного та навчально-методичного забезпечення освітньої діяльності.

Контроль за якістю освітнього процесу здійснюється адміністрацією відокремленого структурного підрозділу, педагогічною радою, цикловими комісіями та іншими структурними підрозділами відповідно до внутрішніх положень закладу освіти.

8. Вимоги професійних стандартів (у разі їхньої наявності)

Повна назва професійного стандарту, його реквізити та (або) посилання на документ	
Особливості стандарту фахової передвищої освіти, пов'язані з наявністю певного Професійного стандарту	

Матриця відповідності визначених освітньо-професійною програмою компетентностей НРК

Класифікація компетентностей (результатів навчання) за НРК	Знання ЗН 1. Всебічні спеціалізовані емпіричні та теоретичні знання у сфері навчання та/або професійної діяльності, усвідомлення меж цих знань.	Уміння/навички УМ 1. Широкий спектр когнітивних та практичних умінь / навичок, необхідних для розв'язання складних завдань у спеціалізованих сферах професійної діяльності та / або навчання. УМ 2. Знаходження творчих рішень або відповідей на	Комунікація К 1. Взаємодія з колегами, керівниками та клієнтами у питаннях, що стосуються розуміння, навичок та діяльності у професійній сфері та /або у сфері навчання. К 2. Донесення до широкого	Відповідальність і автономія ВА 1. Організація та нагляд (управління) в контекстах професійної діяльності або навчання в умовах непередбачуваних змін. ВА 2. Покращення результатів власної діяльності і роботи інших.
--	---	--	---	--

		чітко визначені конкретні та абстрактні проблеми на основі ідентифікації та застосування даних. УМ 3. Планування, аналіз, контроль та оцінювання власної роботи та роботи інших осіб у спеціалізованому контексті.	кола осіб (колеги, керівники, клієнти) власного розуміння, знань, суджень, досвіду, зокрема у сфері професійної діяльності.	ВА 3. Здатність продовжувати навчання з деяким ступенем автономії.
Загальні компетентності				
ЗК 1	ЗН 1			ВА2
ЗК 2	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
ЗК 3	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА2
ЗК 4		УМ 1	К2	ВА2
ЗК 5	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА2
ЗК 6		УМ 3	К1	ВА1
ЗК 7	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА1
ЗК 8		УМ 1	К2	ВА2
Спеціальні компетентності				
СК 1	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА2
СК 2	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА1
СК 3	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
СК 4	ЗН 1	УМ 3	К2	ВА2
СК 5	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
СК 6	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА2
СК 7	ЗН 1	УМ 3	К2	ВА1
СК 8	ЗН 1	УМ 2	К1	ВА2
СК 9	ЗН 1	УМ 3	К1	ВА3
Результати навчання				
РН 1	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
РН 2	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА2
РН 3	ЗН 1	УМ 2	К2	ВА2
РН 4	ЗН 1	УМ 2	К2	ВА2
РН 5	ЗН 1	УМ 3	К1	ВА1
РН 6	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА1
РН 7	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА1
РН 8	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
РН 9	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
РН 10	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА2
РН 11	ЗН 1	УМ 3	К1	ВА1

PH 12	ЗН 1	УМ 3	К1	ВА1
PH 13	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА2
PH 14	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
PH 15	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
PH 16	ЗН 1	УМ 3	К1	ВА1
PH 17	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
PH 18	ЗН 1	УМ 1	К1	ВА1
PH 19	ЗН 1	УМ 3	К2	ВА2
PH 20	ЗН 1	УМ 1	К2	ВА1

Матриця відповідності визначених стандартом результатів навчання та компетентностей

Результати навчання	Компетентності																
	Загальні компетентності								Спеціальні компетентності								
	ЗК 1	ЗК 2	ЗК 3	ЗК 4	ЗК 5	ЗК 6	ЗК 7	ЗК 8	СК 1	СК 2	СК 3	СК 4	СК 5	СК 6	СК 7	СК 8	СК 9
PH 1	+	+	+		+				+								+
PH 2	+				+	+								+			
PH 3			+			+	+								+	+	+
PH 4		+					+							+		+	+
PH 5		+	+		+	+								+	+	+	+
PH 6			+		+			+								+	+
PH 7						+		+		+	+			+			
PH 8						+				+	+		+				
PH 9			+		+		+	+	+	+	+	+					
PH 10		+	+	+				+	+		+		+		+		
PH 11			+	+	+		+			+	+	+	+		+	+	
PH 12		+	+													+	+
PH 13	+	+		+	+		+	+		+	+			+	+		
PH 14								+		+		+	+				
PH 15			+	+						+	+	+	+				
PH 16			+	+						+	+	+	+		+		
PH 17				+	+			+		+	+		+	+		+	
PH 18				+				+		+	+	+		+			
PH 19					+		+							+	+		
PH 20	+							+		+	+					+	+